



## “Tais-toi et Fume !” : Épisode 3 - Quand on parle de sevrage tabagique, il ne suffit pas d’avoir raison

Paris, le 25 février 2025,

Jesuisvapoteur.org est fier d’annoncer la sortie du troisième épisode de sa série documentaire "Tais-toi et Fume !". Ce nouvel opus offre une analyse complète des politiques anti-tabac mises en place en France et des raisons profondes de leur échec à réduire efficacement le tabagisme.

### **Il ne suffit pas d’avoir raison**

Après avoir étudié le succès de la Suède, premier pays non-fumeurs d’Europe, mais aussi les échecs de la France, une chose est sûre : quand on parle de sevrage tabagique, il ne suffit pas d’avoir raison.

Si le succès de la Suède s’explique par une rencontre entre une alternative efficace, les sachets de nicotine, et des mesures de politiques publiques intelligentes, il semblerait qu’en France l’inverse soit préféré.

Malgré plus de 15 ans d’existence, la cigarette électronique est encore victime du principe de précaution, alors même que les politiques publiques mises en place ne cessent de prouver leur inefficacité. Manque de recul, effet passerelle... Autant d’arguments fallacieux, démontés par de multiples études scientifiques<sup>1</sup>, qui empêchent les fumeurs de se tourner vers une alternative réellement efficace<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Dautzenberg, B.; Legleye, S.; Urdner, M.; Arvers, P.; Pothegadoo, B.; Bensaidi, A. Systematic Review and Critical Analysis of Longitudinal Studies Assessing Effect of E-Cigarettes on Cigarette Initiation among Adolescent Never-Smokers. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2023**, *20*, 6936.

<sup>2</sup> [https://www.cochrane.org/fr/CD010216/CENTRALED\\_les-cigarettes-electroniques-peuvent-elles-aider-les-personnes-arreter-de-fumer-et-ont-elles-des](https://www.cochrane.org/fr/CD010216/CENTRALED_les-cigarettes-electroniques-peuvent-elles-aider-les-personnes-arreter-de-fumer-et-ont-elles-des)

Ce troisième volet de notre série documentaire entend remettre la cigarette électronique au centre des réflexions concernant les politiques anti-tabac futures, rappelant ses atouts et les raisons qui font d'elle le moyen de sevrage le plus populaire<sup>3</sup>.

## **Reprendre le dialogue avec le gouvernement et les associations anti-tabac**

La sortie de cet épisode marque une opportunité essentielle de rouvrir le dialogue avec le gouvernement français sur les questions de santé publique, de lutte contre le tabagisme et de réduction des risques. Jesuisvapoteur.org appelle à une coopération renforcée pour dépasser les divisions et travailler ensemble à un objectif commun : **aider les fumeurs à dire stop à la cigarette.**

Nous souhaitons également tendre la main aux associations anti-tabac. Si leur engagement dans la lutte contre le tabac est indéniablement louable, leurs attaques envers les alternatives au tabac fumé, comme le vapotage, freinent les efforts de réduction des risques. Il est temps de reconnaître que nos missions convergent et qu'un partenariat constructif pourrait sauver des vies.

## **Une invitation à un débat national**

Jesuisvapoteur.org invite les décideurs politiques, les associations, les médias et les citoyens à visionner "Tais-toi et Fume ! : Épisode 3" et à participer à une réflexion collective sur les politiques de lutte contre le tabagisme. En mettant en avant des solutions basées sur les données scientifiques et l'expérience des fumeurs eux-mêmes, nous pouvons transformer une crise persistante en opportunité de progrès.

---

<sup>3</sup> <https://www.jesuisvapoteur.org/enquete-ifop-2023-la-vape-mode-de-sevrage-prefere-des-francais/>

**Contact presse :**

Florent Biriotti : 06 16 90 71 15

*À propos de « je suis vapoteur pour ne plus fumer » : Nous sommes un groupement de vapoteurs et de professionnels, fondé en 2021. Notre mission est d'informer et de convaincre les Français des avantages de la e-cigarette pour arrêter de fumer, aussi bien en matière de santé que sur le produit en lui-même. Avec près de 200 décès chaque jour, le tabagisme reste la première cause de mortalité évitable dans notre pays. Depuis sa commercialisation il y a 15 ans, la cigarette électronique s'est imposée comme **la solution la plus efficace pour aider les fumeurs à abandonner le tabac**, loin devant les autres solutions de sevrage tabagique. Guider les fumeurs vers le sevrage tabagique et protéger les jeunes de l'entrée dans l'addiction à la nicotine sont des objectifs qui ne pourront être atteints sans un dialogue transparent et inclusif. JeSuisVapoteur oeuvre d'ailleurs en ce sens en diffusant gratuitement, à tous, une information neutre et transparente et en permettant à tous de rentrer en contact avec ses députés depuis le site [jesuisvapoteur.org](http://jesuisvapoteur.org).*

**Consulter notre série documentaire « Tais-Toi et Fume ! » :**

[Tais-toi et Fume ! : Le cas de la Suède](#)



[Tais-toi et Fume ! : Le meilleur des mondes](#)



[Tais-toi et Fume ! : L'ennemi intime](#)

